

"Der Weg zur Alpe Magnasca oder zum bekannteren Monte Mater beginnt in Sabbione oder direkt beim Gehöft Alnedo und führt durch einen mit Felsbrocken übersäten Kastanienwald hinauf zum "in boca a la val". Plötzlich steht man vor sehr hohen Felstürmen, die furchterregend über das enge Tal ragen, das mit Blöcken übersät ist, so dass der Zugang erschwert wird, der auf der rechten Seite mit einer Mauer und einer Treppe unter der Steilwand geschaffen wurde. Man durchquert also das Flussbett, springt über die Steine, geht über die Treppe weiter und dann auf den lebenden Felsen [...].

[...]

Zurück auf der anderen Seite, am Hang in Richtung Sabbione, muss man sich einer Reihe von atemberaubenden Treppen an den Klippen stellen, die unüberwindbar erscheinen, wenn man nach oben schaut. [...] Wenn man schweißgebadet die Mater erreicht, muss man wissen, dass man den Höhenunterschied von 800 Metern gegenüber Sabbione überwunden hat, ein Aufstieg, der es unmöglich macht, sich vorzustellen, welche Anstrengungen, welche Risiken und wie viele Opfer dieser Weg diejenigen gekostet hat, die ihn verfolgt und gebaut haben".

"Le sentier de l'Alpe Magnasca, ou du plus connu Monte Mater, part de Sabbione, ou directement de la ferme Alnedo, en montant à travers la châtaigneraie parsemée de blocs rocheux pour arriver "in boca a la val". Soudain, on se trouve en présence de très hautes tours rocheuses, s'avancant craintivement et dominant l'étroite vallée, toute encombrée de blocs, au point d'en empêcher l'accès, qui a été créé, à droite, avec un mur et des escaliers sous la paroi à pic. Ainsi, on traverse le lit de la rivière en sautant par-dessus les pierres, on procède par cet escalier et ensuite sur la roche vive [...].  
[...]

De l'autre côté, sur la pente vers Sabbione, vous devez affronter une série d'escaliers vertigineux sur les falaises qui semblent insurmontables, en regardant vers le haut. [...] Lorsque vous atteignez le Mater, en transpirant abondamment, vous devez savoir que vous avez surmonté les 800 mètres de dénivelé par rapport à Sabbione, une ascension qui ne permet toutefois pas d'imaginer le travail acharné, les risques et les sacrifices que cet itinéraire a coûté à ceux qui l'ont tracé et construit".